



Fotos: M. Trienekens
Text: U. Trienekens

Herzkissen
herzkissen-nrw.de

Frauen für Frauen
2026/2027



Herzkissen
herzkissen-nrw.de

Herzkissen-NRW e.V.
Gemeinnützigkeit nach § 60a Abs. 1 AO
Sparkasse Neuss
IBAN: DE37 3055 0000 0093 7159 28 BIC: WELADEDNXXX
info@herzkissen-nrw.de

Herzkissen-NRW e. V.
Ein kleines Herz mit großer Wirkung

Nach einer Brustkrebsoperation klagen viele Patientinnen über Druck- bzw. Wundschmerzen in den Achselhöhlen. Um diese zu lindern, gibt es das sogenannte Herzkissen, eine wunderbare Idee aus Amerika. Die dänische Krankenschwester Nancy Friis-Jensen brachte diesen Impuls nach Europa.
Sie verfügte, Herzkissen dürfen niemals verkauft, sondern immer nur von Herz zu Herz verschenkt werden!

Inzwischen gibt es in einzelnen Städten in Deutschland ein großes Netzwerk von Näherinnen, die durch ehrenamtliches Engagement regelmäßig Kissen für die Betroffenen nähen.

Erkrankte Frauen sollen sich in der schweren Zeit mit ihren Ängsten, Sorgen und Leid nicht allein gelassen fühlen. Denn liebenswerte Sachen tun der Seele gut!

Das Kissen in Form eines Herzens wird mit längeren „Ohren“ genäht und passt sich dadurch dem Körper gut an. Es wird von Brustkrebspatientinnen unter dem Arm getragen und lindert Schmerzen, die nach der Operation bei den betroffenen Frauen im Achselbereich durch Lymphknotenschwellungen, Reibung und/oder Wundheilung entstehen können. Herzkissen erleichtern ein Liegen auf der Seite und bieten Schutz bei plötzlichen Bewegungen oder Stößen, wie sie beim Husten oder im Straßenverkehr auftreten können. Von „Autofahrenden“ Frauen kann es unter dem Gurt getragen werden.
Aber warum ein »Herz«? Die Herzform bietet nicht nur eine optimale Anpassung zur Linderung physischer Beschwerden.
Mitentscheidend ist auch der emotionale Aspekt eines Herzkissens.
Es kann die Patientin immer und überall begleiten, spendet Trost und verkörpert gleichzeitig Anteilnahme und Hoffnung, es soll ihr sagen:
„Du bist nicht allein!“

Herzkissen-NRW e.V. (entstanden aus der Aktion Herzkissen Grevenbroich): Hier fertigen Frauen **aller** Altersklassen, verschiedener Nationalitäten und Konfessionen seit Januar 2019 Herzkissen für **16 Kliniken,** darunter vier Universitätskliniken in NRW und diverse Brustzentren.
Daneben nähen wir Chemo-Mützen, Port-Kissen und Drainagetaschen, Lavendelkissen und Sorgenfresser für die betroffenen Frauen.

Wir freuen uns, wenn **Sie** uns hierbei unterstützen würden. Wir haben bewusst verschiedene Wochentage gewählt, so dass wir möglichst viele Frauen erreichen können, auch eine gelegentliche Hilfe ist gut.

Sie müssen nicht mit der Maschine nähen können! Es gibt viele unterschiedliche Aufgaben: Schnittmuster übertragen und Stoff ausschneiden, Herzkissen mit Maschine nähen, Herzkissen füllen, Herzkissen mit der Nadel per Hand zunähen, beiliegende Grußkarten schreiben, Herzkissen verpacken etc.
Ein Herzkissen kostet in der Herstellung ca. 5-6 Euro, die wir ausschließlich durch Spenden finanzieren.
Brustkrebs ist die häufigste Krebsart in Deutschland (jede 8. Frau ist betroffen). Belassen Sie es nicht bei guten Vorsätzen, sondern packen **Sie** jetzt konkret mit an!

Termine für 2026/ 2027 (19.00 h bis ca. 21.00 h) im kath. Pfarrzentrum 41515 Grevenbroich-Noithausen, Am Rittergut 54:

Mittwoch	28.10.2026	Montag	31.05.2027
Montag	25.01.2027	Dienstag	29.06.2027
Dienstag	23.02.2027	Donnerstag	19.08.2027
Mittwoch	31.03.2027	Montag	27.09.2027
Donnerstag	29.04.2027	Dienstag	26.10.2027

Jahresabschluss am Mittwoch, dem 24.11.2027, um 18.00 Uhr

Film über die Aktion Herzkissen
2019 ist die Aktion Herzkissen (heutiger Verein Herzkissen-NRW e. V.) mit dem 1. Platz des Elisabeth-Preises der Caritas-Stiftung im Erzbistum Köln ausgezeichnet worden. Hierfür wurde ein kurzer Film erstellt, den Sie unter folgendem Link ansehen können: https://youtu.be/kiM84vLq03U

Weitere Preise/ Auszeichnungen:

2019	1. Platz Elisabeth-Preis der Caritas-Stiftung im Erzbistum Köln
2019	3. Platz Soziales Engagement Fa. Ikea
2020	Hermann-Straaten-Preis
2020	Preis für Soziales Engagement Fa. Yakult
2021	Publikumspreis Soziales Engagement Fa. NEW Mönchengladbach
2021	Ehrenamtspreis für Soziales Engagement Rhein-Kreis Neuss
2022	Förderung durch Sparkassen-Stiftung Neuss
2023	Überraschungspreis der Fa. NEW Mönchengladbach
2024	3. Platz d. Heimathelden der Sparkasse Neuss
2024	WDR 2 „Für Deinen Verein“
2025	Aktion „Glücksmomente Fa. Pfeifer& Langen
2026	Förderung durch Lions Club Grevenbroich
2026	Förderung durch St. Sebastianus Schützenbruderschaft Gindorf 1671 e.V.

Vorstand: Ute Trienekens 02181 74178 u. Eva Schäfer 02133 262912